

## Campagna UE #BeActiveAtHome



La Commissione europea ha avviato **#BeActiveAtHome**, una **campagna social per motivare le persone a mantenersi in forma** e in movimento mentre **sono costrette a restare a casa**.

L'iniziativa si basa sul successo della campagna #BeActive, che dal 2015 accompagna la settimana europea dello sport. La Commissione europea invita le persone a **condividere che cosa fanno per mantenersi in forma** e le loro idee di allenamento innovative.

I post devono includere l'hashtag dedicato #BeActiveAtHome e taggare @EUSport su Twitter e @european\_youth\_eu su Instagram.

[Vai al Sito](#) [1]

### Links

[1] [https://ec.europa.eu/sport/news/beactiveathome-for-health\\_en](https://ec.europa.eu/sport/news/beactiveathome-for-health_en)