Nuove tendenze e pratiche sulla salute mentale e il benessere dei giovani in Europa

Pubblicazioni
30-03-2026

Come si è evoluto il tema della salute mentale dei giovani dopo la pandemia di Covid-19? Quali sono alcuni dei fattori che influenzano il benessere dei giovani in Europa oggi? La nuova **pubblicazione "Insights"** mira a esplorare queste domande in modo approfondito.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, **circa un adolescente su sette nel mondo presenta problemi di salute mentale**. Inoltre, secondo l'Eurobarometro sulla salute mentale, quasi un intervistato su due all'interno dell'Unione Europea ha vissuto un problema emotivo o psicosociale, come sentirsi depresso o ansioso.

Il **documento Insights into youth mental health and well-being: existing practices and new trends** (Approfondimenti sulla salute mentale e il benessere dei giovani: pratiche esistenti e nuove tendenze), pubblicato nel quadro della Partnership per la gioventù tra l'UE e il Consiglio d'Europa, mira a **comprendere meglio le realtà attuali dei giovani riguardo alla loro salute mentale e al loro benessere**.
Offre una panoramica dei quattro principali fattori che influenzano i giovani a questo proposito, tra cui: **stabilità socio-economica, precarietà lavorativa e abitativa; salute globale, crisi della sicurezza e cambiamento climatico; la trasformazione digitale e i social media; e l'uso dell'intelligenza artificiale (generativa)**.

Questa nuova pubblicazione include anche una sezione sulle politiche, che analizza le **iniziative europee e nazionali per la salute mentale dei giovani**, fornendo al contempo una raccolta di buone pratiche e opportunità di sviluppo delle competenze in questo campo.

Approfondisci

Links: https://www.eurodesk.it/notizie/nuove-tendenze-e-pratiche-sulla-salute-mentale-e-il-benessere-dei-giovani-europa