Migliorare il benessere sociale ed emotivo degli adolescenti

Pubblicazioni
03-08-2026

L’adolescenza è un periodo cruciale dello sviluppo, caratterizzato da rapidi cambiamenti fisici, cognitivi e psicosociali che sono spesso accompagnati da un peggioramento del benessere sociale ed emotivo.

Il documento ***Enhancing adolescent social and emotional well?being*** sostiene la **necessità di un approccio alla promozione del benessere degli adolescenti** specificamente adattato alle esigenze dei ragazzi e delle ragazze e presenta un’**analisi transnazionale degli esiti sociali ed emotivi tra ragazze e ragazzi adolescenti**, utilizzando i dati del Portale dell’OCSE sul benessere dei minori.
Il documento illustra le tendenze principali, le disparità tra ragazzi e ragazze e i diversi modelli di vulnerabilità, ed esamina **in che modo le norme e gli stereotipi influenzino i diversi esiti relativi al benessere di ragazze e ragazzi**.

Il documento sottolinea **l’importanza di ambienti di sostegno all’interno delle famiglie, delle scuole, dei quartieri e degli spazi digitali**, e mostra come le politiche possano affrontare il rischio maggiore a cui sono esposti ragazzi e ragazze di trovarsi ad affrontare sfide specifiche - quali il maggiore disimpegno

scolastico e il coinvolgimento in scontri fisici da parte dei ragazzi, e le maggiori preoccupazioni relative all'immagine corporea e la vulnerabilità ai pericoli online da parte delle ragazze - rafforzando al contempo i fattori protettivi per tutti gli adolescenti.

Approfondisci

Links: https://www.eurodesk.it/notizie/migliorare-il-benessere-sociale-ed-emotivo-degli-adolescenti