

L'impatto della pandemia di Covid-19 sulla salute mentale dei giovani

[Pubblicazioni](#)

18-10-2022



La pandemia di **COVID-19** ha rappresentato una **grave minaccia per la salute mentale, in particolare per i giovani**. Il passaggio dall'apprendimento faccia a faccia a quello online, le limitazioni alle attività ricreative e sportive e l'interruzione parziale o totale della partecipazione sociale hanno pesantemente compromesso le relazioni interpersonali. Insieme al tempo più lungo trascorso online e sui social media, molti giovani hanno provato sentimenti di isolamento e solitudine, hanno sofferto di ansia e hanno riportato sintomi depressivi.

Questo **rapporto fa il punto sul deterioramento della salute mentale dei giovani** causato dall'isolamento e dalla sospensione delle attività personali durante la pandemia COVID-19 e illustra le **misure politiche messe in atto dagli Stati membri** per mitigare l'impatto delle chiusure. L'analisi offre una panoramica comparativa degli **approcci seguiti dai Paesi per sostenere la resilienza e il benessere dei giovani in diversi ambiti**, dall'istruzione allo sport, dall'animazione socioeducativa al tempo libero. L'analisi comparativa è accompagnata da una selezione di **buone pratiche dei Paesi**.

Il rapporto si basa sulle informazioni relative alle politiche e alle iniziative nazionali attuate nel 2020 e nel 2021, raccolte dai corrispondenti nazionali di [Youth Wiki](#) nel marzo 2022.

<https://national-policies.eacea.ec.europa.eu/youthwiki/publications/the-impact-of-the-covid-19-pandemic-on-the-mental-health-of-young-people>

Links: <https://www.eurodesk.it/notizie/l-impatto-della-pandemia-di-covid-19-sulla-salute-mentale-dei-giovani>