

Alcuni suggerimenti per la candidatura ai tirocini presso la Commissione europea

Pubblicazioni

04-09-2025



Ti piacerebbe svolgere un **tirocinio presso la Commissione europea**? Ecco alcuni **consigli da tenere a mente quando si presenta la propria candidatura**:

- **Scegliere con cura le parole chiave.** Ci sono migliaia di candidati, ecco perché è così importante lavorare sulle parole chiave da utilizzare. Assicurarsi che siano pertinenti alla posizione per cui ci si candida e utilizzare parole chiave specifiche dell'Unione europea e delle sue priorità.
- **Essere curiosi/e.** Seguire le informazioni pubblicate sui siti web e sui canali social delle istituzioni, delle delegazioni e delle missioni dell'UE.
- **Non scoraggiarsi se si pensa di non corrispondere al «profilo».** Anche se non si ha una formazione accademica in scienze politiche, relazioni internazionali, diritto ecc., si può comunque lavorare per le istituzioni dell'UE.
- **Verificare i programmi e le priorità dell'istituzione per cui si desidera candidarsi.** Questo aiuterà a redigere la propria candidatura e a spiegare la motivazione personale.
- **Preparare e salvare tutti i documenti.** Durante il processo di selezione saranno richiesti diversi documenti e si avrà a disposizione solo una settimana di tempo per inviarli, il che può essere stressante. Verificare quali documenti giustificativi sono richiesti, fare delle copie e prepararli per tempo!
- **Essere pazienti.** Il processo può essere piuttosto lungo. Potrebbe volerci un po' di tempo prima di ottenere una risposta.

- **Non aspettare l'ultimo minuto per inviare la propria candidatura.**
- **Molto importante leggere le informazioni sul programma prima di candidarsi.** Assicurarsi di conoscere bene il programma, leggere le condizioni che offre e prestare attenzione ai criteri di ammissibilità.

[Approfondisci](#)

Links: <https://www.eurodesk.it/notizie/alcuni-suggerimenti-la-candidatura-ai-tirocini-presso-la-commissione-europea>