

23-30 settembre: Settimana europea dello sport 2025

[Novità](#)

04-09-2025



Dal 2015, la Settimana europea dello sport ha aiutato milioni di europei a scoprire i benefici fisici, mentali e sociali dello sport e dell'attività fisica.

Nel 2025, la Settimana europea dello sport si concentrerà sulla **celebrazione di un decennio di impatto, incoraggiando abitudini digitali più sane e ispirando tutti a #BeActive.**

Verifica [qui gli eventi](#) promossi vicino a te.

[Approfondisci](#)

Links: <https://www.eurodesk.it/notizie/23-30-settembre-settimana-europea-dello-sport-2025>