

## **Workshop Orientamento: Lavoro; CV e lettera di presentazione, Esperienze all'estero**

Mercoledì 29 Maggio 2024

17:00 - 19:00

locandina

Il workshop di orientamento su lavoro, CV, lettera di presentazione e esperienze all'estero è un evento formativo progettato, dall'equipe del servizio APP Giovani del CpF Lares, per fornire ai partecipanti le competenze e le conoscenze necessarie per affrontare con successo il mercato del lavoro, o fare esperienze sia a livello nazionale che internazionale.

### **Contenuti principali del workshop:**

#### **1. Orientamento al lavoro:**

- Introduzione al mercato del lavoro attuale.
- Tecniche per la ricerca attiva di lavoro.
- Strumenti per identificare le proprie competenze e interessi professionali.
- Strategie per il networking e l'utilizzo di piattaforme professionali.

#### **2. Curriculum Vitae (CV):**

- Struttura e formati efficaci di un CV.
- Personalizzazione del CV in base al tipo di lavoro e settore.
- Esempi di CV ben fatti e comuni errori da evitare.
- Uso di parole chiave per superare i sistemi di selezione automatica (ATS).

#### **3. Lettera di presentazione:**

- Importanza e scopo della lettera di presentazione.
- Struttura e contenuto di una lettera di presentazione efficace.
- Consigli per personalizzare la lettera per diverse posizioni.
- Esempi pratici e feedback personalizzato.

#### **4. Esperienze all'estero:**

- Opportunità di esperienze all'estero.
- Aspetti culturali e logistici da considerare.
- Testimonianze di persone che hanno vissuto esperienze all'estero.

### **Obiettivi del workshop:**

- Aiutare i partecipanti a creare un CV e una lettera di presentazione che risaltino agli occhi dei selezionatori.

- Fornire strumenti pratici per migliorare le tecniche di ricerca di lavoro.
- Informare sulle opportunità e i benefici delle esperienze professionali all'estero.
- Potenziare la fiducia in sé stessi e la consapevolezza delle proprie capacità professionali.

## **Metodo di svolgimento:**

Il workshop è interattivo, con sessioni pratiche, simulazioni, esercitazioni individuali e di gruppo, e momenti di confronto con coetanei e esperti del settore.

[Visita il Sito](#)

## **Informazioni**

### **Evento promosso da:**

[Comuni del Distretto Sanitario di Ozieri](#)

### **Struttura che ospita l'evento:**

Bono Sala Nassirya, piazza Nassirya

### **Indirizzo:**

piazza nassirya

### **Località:**

Bono

### **Regione:**

Sardegna

### **Link:**

[Visita il Sito](#)

Links: <https://www.eurodesk.it/eventi/workshop-orientamento-lavoro-cv-e-lettera-di-presentazione-esperienze-allestero>